

# 第 8 地区



委員長 西尾 崇 (市立稲毛高)

## <総 評>

今年度の第8地区幹事校となりました稲毛高校です。先生方のご協力のおかげで今年度も第8地区の活動を行うことができ、感謝しております。また運営については不慣れな点が多く、様々な点で地区内の先生方に多くのご迷惑をおかけしました。

今年度の部活動顧問研修会においてはゲーム期のコンディショニングということで、講師の先生から運動部顧問として非常に有益な情報を得ることができ、有意義な研修会になったと思います。

来年度は幹事校が変わります。改めまして1年間様々な点でのご協力ありがとうございました。

## <行事報告>

期 日 平成30年 8月24日 (金)  
場 所 千葉市立稲毛高等学校 会議室  
出席者 各校運動部活動顧問  
演 題 「大会に向けた  
コンディショニング作り」  
講 師 星野 佑貴 氏

練習の作り方、それに合わせたグラウンドレベルやウェイト器具を用いた様々なトレーニング法の指導、食事や睡眠、柔軟性などを含めたりカバーリーなど、どのようにしてよりよいパフォーマンスを作っていくかについて多くを学ぶことができました。

## <会議報告>

### 第1回代議員会

期 日 平成30年 7月13日 (金)  
場 所 千葉市立稲毛高等学校 会議室  
出席者 各校代議員  
内 容 ①運動系部活動顧問研修会について  
②今後の地区運営について  
③情報交換・その他

### 第2回代議員会

期 日 平成30年 8月24日 (金)  
場 所 千葉市立稲毛高等学校 会議室  
出席者 各校代議員  
内 容 ①運動系部活動顧問研修会  
②今後の地区運営について  
③諸連絡