

第 3 地区



委員長 大森 淳一（大網高）

<総 評>

今年度は大網高校が委員長校、九十九里高校が副委員長校となった。今年度の活動としては、代議員会2回、研修会を1回実施した。研修会では63名の運動部顧問の先生方が参加し、とても熱心に取り組まれ、盛会のうちに終了することができた。快く引き受けていただいた講師の先生をはじめ、お声かけをしていただいた各校代議員の先生方に感謝申し上げます。

<会議報告>

◎第1回代議員会

- 期 日 平成30年7月11日（水）
会 場 千葉県立大網高等学校
出席者 各校代議員
内 容 1 平成30年度地区役員について
2 第1回高体連理事会報告について
3 平成30年度第3地区研修会について
4 情報交換・その他



◎第2回代議員会

- 期 日 平成31年3月13日（水）
会 場 千葉県立大網高等学校
出席者 各校代議員
内 容 1 平成30年度地区行事報告
2 平成30年会計報告
3 平成31年度地区運営について
4 情報交換・その他

<行事報告>

◎第3地区運動部顧問研修会

- 期 日 平成30年12月11日（火）
会 場 千葉県立茂原高等学校 会議室
参加者 運動部顧問63名
講 演 『脳から読み解く運動指導』
講 師 東海大学体育学部生涯スポーツ学科
准教授 八田 有洋 先生

運動指導におけるスキルの習得に関して、脳がどのようにかわり、どのように変化していくのかを具体的事例をもとに、御講演いただいた。私たちが指導の中で経験則として、思っていたことに科学的見地からの裏付けをいただくことができた。

