

第12地区



委員長 森 宏 (市立柏高)

<総 評>

昨年に引き続き、地区の先生方のご協力に助けられ、二年間務めることができた。しかし、第1回代議委員会を総会の後に行ったが、公務等の諸事情により出席者が少なく十分な協議とはいえなかったのは課題であろう。部活動顧問研修会では専門学校の関屋氏のご厚意により充実した研修会を行うことができた。この場を借りてお礼を申し上げたい。

<会議報告>

◎第1回代議委員会

- 期 日 平成30年5月23日(火)
会 場 千葉県立千葉女子高等学校 会議室
出席者 各校代議委員(9名)
内 容 ①平成30年度役員について
②平成30年度行事・予算について
③運動部顧問研修会について
④高体連第1回の報告

◎第2回代議委員会

- 期 日 平成31年3月8日(金)
会 場 柏市立柏高等学校 セミナーハウス
出席者 各校代議委員(20名)
内 容 ①平成30年度行事・決算報告
②平成31年度行事予定について
③平成31年度予算案について
④情報交換

<行事報告>

◎運動部顧問研修会

- 期 日 平成30年7月6日(金)
会 場 柏市立柏高等学校 アリーナ
出席者 各校代議委員、運動部顧問(64名)

内 容 (1)「動作改善・ケガ予防を目的としたプレパレーショントレーニング」
講 師 関屋 浩介氏(日本総合医療専門学校)
「パフォーマンス向上」のためには動作・体力・技術のトレーニングのピラミッド構造になっている。その中でも関節の可動性と安定性が相互に依存し、動作が行われるこのことからプレパレーショントレーニングの実技を12種目体験し、実際の動きの変化を体験した。



※プレパレーショントレーニングの様子

(2) 実技研修「バレーボール」



※優勝した「我孫子東高校」の先生方