

第10地区



委員長 石川 雄大 (浦安南高)

<総 評>

平成29・30年度と計2年間地区委員長を務めさせていただきました。各校代議員の先生方をはじめ加盟校の先生方のご協力により、円滑な運営ができたことをこの場をお借りして御礼申し上げます。

運動部活動顧問研修会では、各競技に共通するストレッチとレジスタンストレーニングをテーマにし、代議委員の先生方をはじめ、多くの顧問の先生方にも参加いただき、とても有意義な時間を共有することができました。講師の了徳寺大学野田先生ならびに参加していただいた先生方に感謝申し上げます。

<会議報告>

◎第1回代議員会

- 期 日 平成30年5月23日(火)
会 場 千葉県立千葉女子高等学校
内 容 ・平成30年度地区役員について
・今年度の行事運営について
・情報交換
・各校主要年間行事予定一覧配付

◎第2回代議員会

- 期 日 平成30年12月14日(金)
会 場 千葉県立浦安南高等学校柔道場
議 事 ・県高体連委員長会報告について
・今後の地区運営について
・情報交換

<行事報告>

◎運動部活動顧問研修会

- 期 日 平成30年12月14日(金)
14:30~16:00
会 場 千葉県立浦安南高等学校柔道場
出席者 各校代議員・各校運動部顧問28名
県立浦安南高等学校運動部員24名
テーマ 『パートナーストレッチ・
レジスタンストレーニング』
講 師 了徳寺大学健康科学部
整復医療トレーナー学科野田哲由教授
内 容 序盤はストレッチに必要な基礎知識から種類と特徴をわかりやすく講義して頂いた。ペアストレッチの実技では、資料と実演を交えて丁寧にご指導頂き、参加者全員が熱心に取り組んだ。

