

千葉県高等学校安全技術講習会（県委託事業）

【柔 道】

- 1 期 日 平成30年9月19日（水）
 2 会 場 講演：千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター第1研修室
 3 参加人数 参加顧問 71名 参加生徒 22名 計 93名
 4 日程及び内容

9:30 10:00 10:15 12:00 13:00 15:30 16:00

受付	開会式	講演1 「柔道選手の怪我防止のためのテーピング実習」 実技 「テーピングの巻き方」	昼食	講演2 「柔道競技の指導者が知っておきたい スポーツ心理学の基礎知識」	閉会式
----	-----	--	----	---	-----

（講師）林 泰京 氏（了徳寺学園 教員）
 前川 直也 氏（国際武道大学 准教授）

【サッカー】

- 1 期 日 平成30年10月10日（水）
 2 会 場 千葉県総合スポーツセンター アリーナ 第2陸上競技場
 3 参加人数 参加顧問 111名 参加生徒 161名 計 272名
 4 日程及び内容

9:30 10:00 10:30 12:00 13:00 15:30 16:00

受付	開会式	講演 「ロシアワールドカップ 日本の戦いから成果と課題」	昼食	実技 「サッカーを楽しむために 必要な技術・戦術」	質疑	閉会式
----	-----	------------------------------------	----	---------------------------------	----	-----

（講師）山口 隆文 氏（日本サッカー協会 副技術委員長）
 （実技）鈴木 秀生 氏（江戸川大学フットボールクラブ 総監督）

【体 操】

- 1 期 日 平成30年11月9日（金）
 2 会 場 船橋市立船橋高等学校
 3 参加人数 参加顧問 14名 参加生徒 72名 計 88名
 4 日程及び内容

9:00 9:30 9:45 11:15 12:30 15:15 15:30

受付	開会式	講演 「体操競技に多い障害予防 （腰椎分離症等）の トレーニング方法」	昼食	実技指導 「事故防止のための基礎練習 ・技術指導、補助法」	閉会式
----	-----	--	----	-------------------------------------	-----

（講師）内之倉 真大 氏（船橋整形外科理学療法士）
 藤原 教弘 氏（船橋整形外科理学療法士）
 竹村 英明 氏（東京学館高等学校 教諭）
 佐布 恵美子 氏（昭和学院高等学校 教諭）